

שְׁלוֹם, בֵּית



מה המרחב שלך אומר עליך?

שיח והרצאה חווייתית
שעוסקת בקשר שבין עיצוב המרחב
הפיסי שבו אנו עובדים וחיים לבין
תחושת סדר, שקט פנימי ומוטיבציה.

מה בשיח ובהרצאה?

המרחב שבו אנחנו עובדים משפיע עלינו – הרבה יותר ממה שנדמה. עמדה עמוסה, מרחב לא מעוצב או תחושת בלגן בסביבה – יוצרים עומס מנטלי, ירידה בתפקוד ולעיתים גם עייפות כללית, ולהיפך. בהרצאה נגלה איך עיצוב המרחב האישי יכול להביא לתשוקה, מרץ וריכוז ולהיות למרחב ביתי שתענוג לעבוד בו ולהביא בהתאם גם תפוקה ותוצרים לארגון. נלמד איך לחזק את הרוח מבלי להחליף ריהוט או עמדות עבודה ובלי תקציב גדול, אלא מפריטים פשוטים ומאלו שכבר קיימים. שזהו עיקר החוכמה.

נושאים מרכזיים שעליהם נדבר

- ✓ הלבשה רגשית של מרחב העבודה – מה זה ואיך זה עובד אל מול מרחבים קיימים
- ✓ עמדת העבודה כתשתית נפשית – מה העמדה שלי מגלה עליי? ואיך זה מרגיש?
- ✓ חפצים מרפאים וזיכרון רגשי בעיצוב - סיפורים מלמדים גם מתוך המחקר
- ✓ חיבור אינטואיטיבי וסגנון מקורי שבא לביטוי במשרד
- ✓ איך מתחילים לשנות – בלי לשפץ ובלי תקציב גדול ובעיקר מתוך שימוש בקיים

מבנה ההרצאה:

- משך: כ-60 דקות
- כולל שיח, שאלות מהקהל, ותמונות השראה
- ניתן לשלב סדנה חווייתית, משמעותית ושופעת יצירה
- אופציה להזמנת הספר וחתימה אישית של המחברת לסיום

שלום, בית - ברכי את המשרד בהיכנסך
ובשובך, משל היה זה בית,
והוא ישיב לך אהבה.

הסדנה – המרי פופינס של העיצוב

סדנה יצירתית ומזמינה להעמקת החיבור למרחבי העבודה דרך גזירה, הדבקה, כתיבה ויצירת לוח השראה והגשמה כבסיס להמשך תקשורת/ עיצוב. אפשר גם ליצור שוק קח תן מחפצי יד שנייה שהעובדים מביאים מהבית לעיצוב המרחב, בדומה למעשה של מרי פופינס האגדית, שמוציאה מתיק קטן חפצים מפתיעים שמשדרגים. וכל זה בליווי מקצועי במקום. זו סדנה מגבשת, מלאת הומור ויצירה, שמביאה שמחה וגם תוצרים בשטח. משך: כשעה וחצי-שעתיים

למי זה מתאים

- ארגון עובדים. ות שמעוניין להמריץ את העובדים בדרך בלתי שגרתית ומחזקת גם את מרחבי הבית
- ארגון שנותן לעובדים הרגשה שהוא רואה אותם
- שילוב מרענן לימי עיון, להכשרות מקצועיות, לכנסים

הספר "שלום, בית"

"שלום, בית" - ספר מתנה לסיום עם יומן בית אישי, מאויר וצבעוני בכריכה קשה ובגודל מחברת, המתאים לנשיאה. שופע סיפורים מעוררי למידה ותובנות. שנוגע בעיצוב הבית ביומיום, בגיבוש סגנון מקורי מתוך מקום רגשי, יצירתי ומרפא. כולל סימניית בד בגוף הספר ואיור (10/15) למסגור במתנה.

על המרצה, ד"ר ציקי אורון

חקרה את הבית כמרחב רגשי ותרפויטי. דוקטורט: בר-אילן, מח' לאמנות ולתרבות חזותית. מלבישת בתים בגישה ייחודית שפיתחה בשם HomeBeingDesign לעיצוב שמבוסס על הקשבה למסע חיים ולזיכרון אישי, לצרכי ההווה וליצירת העתיד. מחברת ומאירת הספר "שלום, בית".



Dr. Tziki Oron

054-2424976

drtzikidesign.com